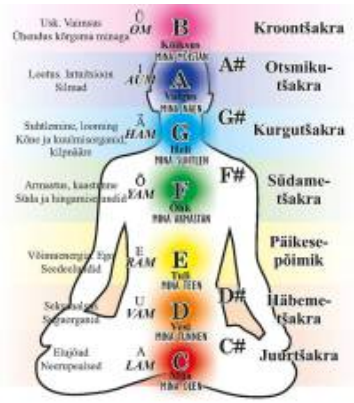
Reiki

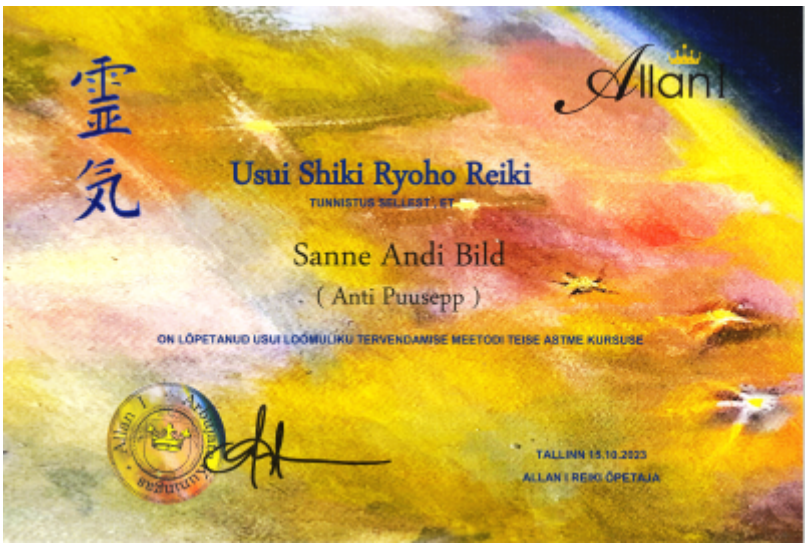


Endast

Olen Sanne Andi Bild ja soovin tegutseda REIKI tervendajana. Olen läbinud REIKI 1 ja 2 taseme kursused aastal 2023 REIKI meistri ja õpetaja Allan Saarm käe all.

Endal mul ruume või tööandjat REIKI'ga tegelemiseks pole kuid ma otsin selleks sobilikku pinda või ettevõtet, kus oma reikiravitseja oskuseid teenusena pakkuda.

Olen nõus (esialgu Tallinna piires) tulema ka kliendi juurde koju, kui ta seda soovib. Transpordikulu oleks muidugi siis selle visiiditasu sees. Transporditasu (eelnevalt) kokkuleppeline.



Kontakt: (+372) 5593 5882
või sanne.bild@gmail.com

Pühendumine pidevale arengule

Reiki on midagi enamat kui lihtsalt tervendamispraktika; see on sügav enese avastamise ja pideva õppimise teekond. Mentorite ja õpetajatena on meie kohustus inspireerida praktikuid süvenema oma praktikasse, uurima arenenud tehnikaid ja laiendama oma teadmisi erinevate vahendite kaudu. Kuid tähtsam on et ikkagi pigem oma// “sisemise tunnetuse”// või selle intuitsiooni tunnetuse kaudu, igal “kehal” on oma metoodika.

Reikis edenemise üks põhilisi aspekte on suhtlemine mentoritega, kes oskavad pakkuda juhendamist ja tarkust, mis on saadud nende endi kogemustest. Nendel juhendajatel on oluline roll lugemismaterjalide soovitamisel, ülevaadete jagamisel ja praktikute julgustamisel suhtlema mainekate reiki organisatsioonidega.

Reiki teekond ei peatu aga väliste juhendajatega. Õpetajatena peame pühenduma jätkuvale haridusele ja isiklikule kasvule. See tähendab reiki integreerimist meie igapäevaellu, muutes selle pigem meie elustiili osaks kui lihtsalt sessioonidega piirduvaks harjutuseks. Oma tegudes ja vastasmõjudes reiki põhimõtteid kehastades ei süvenda me mitte ainult oma arusaama, vaid oleme ka oma õpilastele elavateks eeskujudeks.

Sellel teekonnal on hädavajalik jääda alandlikuks ja avameelseks. Ükskõik kui palju kogemusi meil koguneb, on alati rohkem õppida ja avastada. Iga suhtlus, iga seanss, pakub uusi ülevaateid ja võimalusi kasvuks. Lähenedes alandlikkusega reikile, loome turvalise ja turgutava keskkonna, kus saavad õitseda nii õpilased kui ka õpetajad.

Ülioluline on suunata õpilasi, kellel on samasugune pühendumus meie enda isiklikule kasvule. Asi pole ainult teadmiste jagamises, vaid ka nende teekonna hoole ja kaastundega turgutamises. Julgustamine neid uurima, küsitlema ja peegeldama soodustab mõjuvõimu ja eneseavastuse tunnet.

Sisuliselt on reiki teekond isiku enda personaalne lõputu arengu ja mõistmise püüdlus. Õpetajate, meistrite või alles oma teekonda alustavate praktikutena võtkem seda õppeprotsessi kogu südamest omaks, pühendudes pidevale õppimisele, isiklikule evolutsioonile ja/või seda toetava kogukonna kasvatamisele.

```
Koos saame luua maailma, kus reiki tervendav jõud puudutab elusid ja muudab hingi.
```

Ülevaade REIKI'st ja tema ajaloost

Reiki on jaapanlase Mikao Usui poolt 20. sajandi algul välja töötatud vaimne tehnika, mis selle praktiseerijate väitel aitab parandada inimese vaimset ja füüsilist seisundit nn energia(te)ga manipuleerimise abil käte pealepanemise teel. Usui kinnitusel oli ta ravivõime saanud Kurama mäel mediteerides. Arvatakse ka, et ta taasavastas reiki vanu sanskritikeelseid tekste uurides.

Sõna reiki tuleneb hiinakeelse sõna língqì (靈氣) jaapanikeelsest häälduses (霊気: reiki; rei tähendab vaimu ja ki energiat või väge). Eesti keelde on see sõna tulnud jaapani keelest inglise keele vahendusel ning mõnikord kasutatakse ka inglise keeles levinud pseudotransliteratsiooni (“universal life energy”) otsetõlget “universaalne eluenergia”.

Reiki erinevad koolkonnad jagunevad üldplaanis kaheks:

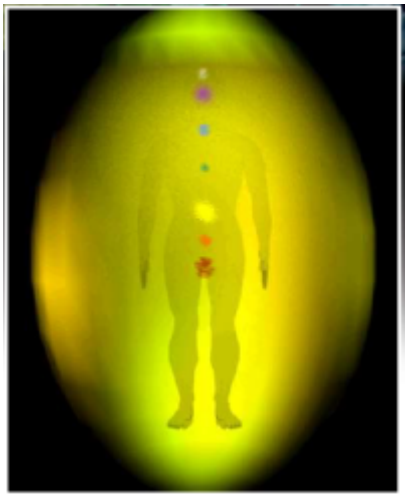
- traditsioonilised Jaapani Reiki koolkonnad ja
- Lääne Reiki koolkonnad.

Suures plaanis usutakse, et *reikiravitseja* on vahendajaks universiumi Reiki-energiale ning see energia väljub tema peopesade kaudu abivajajasse, kusjuures tegu on nn intelligentse energiaga, mis ise teab, kuidas ravitavat on vaja mõjutada.

Levinud on ka seisukoht, et reikiravijaks saamiseks tuleb eelnevalt läbida teatud pühitsusprotsess. Minul on olnud *juhuslikult* see võime kaasas juba lapsepõlvest saati. Isegi mu enda isa kasutas *aeg-ajalt* neid “universiumi energiaid” meie peresisesel ravil.

Reikiravi aluseks oleva ki olemasolu on spekulatiivne ja teaduslikult tõestamata. Mõnedel andmetel on reiki avaldanud uuringute käigus patsientidele lõõgastavat, rahustavat, valu vaigistavat ja vererõhku alandavat mõju, samas näiteks uuringutes kemoteraapiat saavate onkoloogiliste patsientidega ei ole reiki efektiivsus võrreldes platseebomenetlusega ühest kinnitust leidnud ning patsientide suurenenud heaolu seostatakse lihtsalt füüsilise puudutuse mõju ja kellegi toetava kohaloluga

2007. aasta andmeil olevat pakkunud lisateraapiana reikiravi võimalust oma patsientidele ~15% USA haiglatest (üle 800).



Saksamaal pakutakse mõnedes haiglates lisaks tavameditsiinile ka võimalust soovijatel kasutada ka Reiki ravienergeetika teenuseid.

VEEBIVIITED

Henry Gray anatoomiaõpik Anatoomia ja füsioloogia Virtuaalne inimese anatoomiaõpe Inimese anatoomia mudelid Inimese anatoomia atlas (vene keelne) Anatoomia Õppematerialid Anatoomiaalased joonised

From:
https://www.sannebild.eu/ - **Sanne Andi Bild**

Permanent link:
https://www.sannebild.eu/reiki?rev=1788174926

Last update: **31.08.2026 14:15**