Jooga

Kolm joogat ehk Trimārga on kolm soterioloogilist teed, mida Bhagavad Gitas on mainitud inimvaimu vabastamiseks.
Need on:

- *Karma jooga* ehk tegutsemise tee (*Karma-mārga*)
- *Bhakti jooga* ehk pühendumise tee (*Bhakti-mārga*) Ishvari (Jumala) juurde
- *Jnana jooga* ehk teadmiste tee (*Jñāna-mārga*)

Mõnikord lisatakse juurde ka veel nö *“neljas jooga”*:

- Raja jooga ehk meditatsiooni tee (*Rajas-mārga*), tuntud ka kui “Neli teed teostuseni”

Aastal 2023 kevad-suvel osalesin ise ka Raja Jooga kursustel Tallinnas - https://www.brahmakumaris.org/ esinduse Tallinna osakonnas. Hiljemalt olen tegelenud sellega edasi omal käel, kuna mul on omal ju ka koguaeg see “kanal loojaga” avatud. Ja ma ei vaja selleks mingeid *erilisi tehnoloogiaid*, mul see lihtsalt *nii on*. Ja see on olnud nii juba minu lapsepõlvest peale.

— 08. 05. 2024

From:
https://www.sannebild.eu/ - **Sanne Andi Bild**

Permanent link:
https://www.sannebild.eu/ee/jooga

Last update: **08.04.2025 14:16**